

1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz czerwony zabielały (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152	EN:	2450	kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	338	Pieczczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	105,34	g
	Pieczczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	84,321	g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka wielowarzywna (<u>SEL, GOR</u>) z olejem rzepakowym 120g	102	Paprykarz własny 150g (<u>RYB,SEL</u>)	233			w tym nasyczone	29,3803	g
	Polejdźwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser (<u>MLE</u>) topiony trójkącik 17g	52			W:	327,718	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	30,815	g
	Liść sałaty 10g	2							Sól:	5,90	g
		684		978		636		152			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz czerwony zabielały (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152	EN:	2315	kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	214	Pieczczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	104,368	g
	Pieczczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	70,6624	g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Szpinak oprószany (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	91	Paprykarz własny 150g (<u>RYB,SEL</u>)	233			w tym nasyczone	33,049	g
	Polejdźwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	325,186	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	29,8138	g
	Liść sałaty 10g	2							Sól:	5,49	g
		684		843		636		152			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz czerwony zabielały (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152	EN:	2239	kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	214	Pieczczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	104,298	g
	Pieczczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	62,4124	g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Szpinak oprószany (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	91	Paprykarz własny 150g (<u>RYB,SEL</u>)	233			w tym nasyczone	27,577	g
	Polejdźwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	325,116	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	29,8138	g
	Liść sałaty 10g	2							Sól:	5,49	g
		646		843		598		152			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz czerwony zabielały (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), według i warzywami	186	EN:	2386	kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	214	Pieczczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	114,861	g
	Pieczczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152	T:	76,863	g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka wielowarzywna (<u>SEL, GOR</u>) z olejem rzepakowym 120g	102	Paprykarz własny 150g (<u>RYB,SEL</u>)	233			w tym nasyczone	31,9607	g
	Polejdźwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	323,63	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	40,449	g
	Liść sałaty 10g	2							Sód	6,90	g
	Ogórek świeży 50g	9									
		625		830		593		338			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,