

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2431 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,847 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,493 g
	Kiełbasa bracka na gorąco 70g	183	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka mozaikowa 60g	76			W: w tym nasycone	32,60887 g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W:	295,461 g
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			Blonnik:	22,838 g
	Pomidor 30g	6							Sól	7,04 g
	Salata liście 10g	2								
		827		1076		433		95		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2419 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	118,143 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,855 g
	Frankfurterki 70g	242	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka mozaikowa 60g	76			W: w tym nasycone	37,3771 g
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	308,75 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	23,576 g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,86 g
		899		991		434		95		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2343 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	118,073 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	75,605 g
	Frankfurterki 70g	242	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka mozaikowa 60g	76			W: w tym nasycone	31,9051 g
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	308,68 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	23,576 g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,86 g
		861		991		396		95		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2511 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	129,024 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	T:	91,98 g
	Frankfurterki 70g	242	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka mozaikowa 60g	76			W: w tym nasycone	41,1561 g
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	307,823 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	34,336 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,50 g
	Papryka 50g	18								
		866		967		391		287		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,