

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2552 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	120,0957 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	93,4177 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W tym nasvcone	37,40598 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	320,4342 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185			Liść sałaty 10g	2			Biłonnik:	24,4796 g
	Ogórek świeży 30g	5							Sól:	4,53 g
	Liść sałaty 10g	2								
		997		896		567		92		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2438 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	117,7887 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,5927 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56			W tym nasvcone	32,04548 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	324,3692 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185			Liść sałaty 10g	2			Biłonnik:	25,3996 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,03 g
	Liść sałaty 10g	2								
		997		925		424		92		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2362 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	117,7187 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	71,3427 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56			W tym nasvcone	26,57348 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	324,2992 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185			Liść sałaty 10g	2			Biłonnik:	25,3996 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,02 g
	Liść sałaty 10g	2								
		959		925		386		92		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2253 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	123,1817 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	78,4417 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56			W tym nasvcone	32,94368 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	279,4622 g
	Ogórek świeży 50g	9			Liść sałaty 10g	2			Biłonnik:	33,1896 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,38 mg
	Liść sałaty 10g	2								
		753		872		381		247		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników ałegronnych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktózą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowie,pistacie,międały,
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,