

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2683 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	116,3603 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	95,64098 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) 120g	85	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (<u>JAJ, GOR</u>) 100g	169			w tym nasycone	36,74058 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser (<u>MLE</u>) żółty edamski 30g	105			W:	354,7395 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	29,20966 g
	Papryka 30g	11							Sól	4,20 g
	Salata liście 10g	2								
		951		1017		625		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2562 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Wołowina w potrawce (<u>SEL, GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	123,1465 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	71,42575 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Buraczki oprószone (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	34,03749 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Półdewica z pasieki 30g	29			W:	372,0244 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	30,822 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,14 g
	Salata liście 10g	2		915	611		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2486 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Wołowina w potrawce (<u>SEL, GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	123,0765 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	63,17575 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Buraczki oprószone (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	28,56549 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Półdewica z pasieki 30g	29			W:	371,9544 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	30,8222 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,14 g
	Salata liście 10g	2		915	573		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN:	2557 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Wołowina w potrawce (<u>SEL, GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	270	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	128,5235 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kisiel z wiśniami b/c 150g	70	T:	76,12875 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) 120g	85	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	33,71633 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Półdewica z pasieki 30g	29			W:	359,8518 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	41,4818 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,65 g
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9						227		
		887		875		568				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkové, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,