

1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sól:	2252 109,084 77,3144 29,819 293,579 29,5637 4,53	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	187	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 100/100g	216					
	Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) 75g	186	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9					
	Schab pieczony z Bobrownik 40g	60			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		844		762		576		70			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sól:	2088 108,122 60,53 22,756 290,817 29,4885 4,44	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	187	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Brokuły z wody120g	36	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210					
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
	Schab pieczony z Bobrownik 40g	60									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		736		720		562		70			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sól:	2017 107,352 52,908 19,284 291,111 29,4885 4,83	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	187	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Brokuły z wody120g	36	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		703		720		524		70			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wędliną i warzywami	186	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sód	2181 118,011 71,1541 25,6338 284,878 38,5877 5,64	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	187	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70			
	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210					
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3					
	Schab pieczony z Bobrownik 40g	60									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		668		738		519		256			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowe,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyniv,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,