

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	251	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2532	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	105,6298	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	93,98973	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169			W:	35,5059	g
	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser (MLE) żółty gouda 30g	105			Błonnik:	328,8512	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól	25,68736	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	886			929		625		92			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	251	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2299	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet z udźca indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 100/100g	205	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	92,392	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	68,9684	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	32,23423	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Błonnik:	341,3235	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól	30,1548	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	771			802		634		92			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	251	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2223	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet z udźca indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 100/100g	205	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	92,322	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	60,7184	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	26,7623	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Błonnik:	341,2535	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól	30,1548	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	733			802		596		92			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	251	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2366	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z udźca indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 100/100g	205	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	101,1965	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	76,292	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	32,17865	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Błonnik:	338,1155	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól	40,8035	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
	721			772		591		282			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MOK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,