

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2441	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	146,44	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,264	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	32,82967	g
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			W:	293,251	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	23,713	g
Salata liście 10g	2							Sól	4,81	g	
	832			1076		460		73			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2448	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem tymiarkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	135,324	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,937	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	34,8593	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	309,009	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,047	g
Salata liście 10g	2							Sól	4,82	g	
	856			1060		459		73			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2372	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem tymiarkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	135,254	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	71,687	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	29,3873	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	308,939	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,047	g
Salata liście 10g	2							Sól	4,82	g	
	818			1060		421		73			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2491	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem tymiarkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	141,586	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	T:	86,663	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	34,9885	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	302,988	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	35,907	g
Salata liście 10g	2							Sól	5,28	g	
Papryka 50g	18										
	823			1022		416		230			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódkałv.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczynyv.
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Rfby i pochodne.