

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JĘCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2332</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>114,857</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,9476</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>330,697</b> g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>31,5498</b> g	
Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,25</b> g	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>899</b>			<b>868</b>		<b>426</b>		<b>139</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JĘCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2282</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,844</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>61,374</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuly z wody 120g	35	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>28,8227</b> g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>30,922</b> g	
Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,13</b> g	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>899</b>			<b>818</b>		<b>426</b>		<b>139</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JĘCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2206</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,774</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>53,124</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuly z wody 120g	35	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>326,495</b> g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>30,922</b> g	
Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,12</b> g	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>861</b>			<b>818</b>		<b>388</b>		<b>139</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JĘCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2309</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	187	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>120,633</b> g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>T:</b>	<b>70,5576</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>313,381</b> g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	221	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>41,9598</b> g	
Papryka 50g	18			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,75</b> g	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>786</b>			<b>844</b>		<b>383</b>		<b>296</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,