

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2297	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	113,6735	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,0725	g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Sucha z fileta 60g	80			W:	26,1953	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			Blonnik:	23,868	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól	4,93	g
Salata liście 10g	2										
	804	968	449	76							
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2116	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Hasze z wólwiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	107,782	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	54,594	g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Sucha z fileta 60g	80			W:	28,7627	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Blonnik:	24,121	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól	4,22	g
Salata liście 10g	2										
	804	798	438	76							
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2040	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Hasze z wólwiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	107,712	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	46,344	g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Sucha z fileta 60g	80			W:	23,2907	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Blonnik:	309,537	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól	24,121	g
Salata liście 10g	2								4,22	g	
	766	798	400	76							
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2235	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Hasze z wólwiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	B:	116,81	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	68,518	g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Sucha z fileta 60g	80			W:	32,8991	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Blonnik:	303,674	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól	33,871	g
Salata liście 10g	2								5,44	g	
Ogórek świeży 50g	9										
	762	810	395	268							

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miadałv.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / selenizynv.
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.