

|   | ŚNIADANIE   | Kcal | OBIAD  | Kcal | KOLACJA  | Kcal | KOLACJA 2   | Kcal |                 |                   |
|---|---|------|--|------|--|------|---|------|-----------------|-------------------|
| <b>1. DIETA<br/>PODSTAWOWA</b>  | Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml                | 232  | Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml | 270  | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20   | Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g  | 140  | <b>EN:</b>      | <b>2205</b> kcal  |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml     | 46   | Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g                         | 282  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  |   |      | <b>B:</b>       | <b>107,7092</b> g |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                        | 254  | Kasza gryczana na sypko 150g                                     | 233  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   |   |      | <b>T:</b>       | <b>66,2872</b> g  |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                    | 75   | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                     | 98   | Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g                  | 85   |   |      | <b>W:</b>       | <b>25,07538</b> g |
|   | Filet delikatesowy z kurcząt 60g  | 61   | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml                             | 39   | Pomidor 100g   | 17   |   |      | <b>W:</b>       | <b>307,1332</b> g |
|   | Ogórek świeży 50g   | 9    |  |      | Salata liście 10g  | 2    |   |      | <b>Blonnik:</b> | <b>25,3326</b> g  |
|   | Papryka 30g   | 11   |  |      |  |      |   |      | <b>Sól</b>      | <b>5,77</b> g     |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |      |  |      |   |      |                 |                   |
|   | <b>690</b>  |      | <b>922</b>   |      | <b>453</b>   |      | <b>140</b>  |      |                 |                   |
| <b>2. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA</b>  | Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml                | 232  | Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml | 270  | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20   | Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g  | 140  | <b>EN:</b>      | <b>2283</b> kcal  |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46   | Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g                         | 282  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  |   |      | <b>B:</b>       | <b>104,4792</b> g |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                        | 254  | Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g               | 262  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   |   |      | <b>T:</b>       | <b>65,8532</b> g  |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                    | 75   | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                     | 98   | Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g                  | 85   |   |      | <b>W:</b>       | <b>24,96018</b> g |
|   | Filet delikatesowy z kurcząt 60g  | 61   | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml                             | 39   | Pomidor 100g   | 17   |   |      | <b>W:</b>       | <b>330,7882</b> g |
|   | Dżem 20g  | 63   |  |      | Salata liście 10g  | 2    |   |      | <b>Blonnik:</b> | <b>25,7776</b> g  |
|   | Pomidor 30g   | 6    |  |      |  |      |   |      | <b>Sól</b>      | <b>5,76</b> g     |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |      |  |      |   |      |                 |                   |
|   | <b>739</b>  |      | <b>951</b>   |      | <b>453</b>   |      | <b>140</b>  |      |                 |                   |
| <b>3. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TLUSZCZU</b>                 | Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml                | 232  | Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml | 270  | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20   | Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g  | 140  | <b>EN:</b>      | <b>2207</b> kcal  |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46   | Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g                         | 282  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  |   |      | <b>B:</b>       | <b>104,4092</b> g |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                        | 254  | Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g               | 262  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37   |   |      | <b>T:</b>       | <b>57,6032</b> g  |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g                                     | 37   | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                     | 98   | Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g                  | 85   |   |      | <b>W:</b>       | <b>19,48818</b> g |
|   | Filet delikatesowy z kurcząt 60g  | 61   | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml                             | 39   | Pomidor 100g   | 17   |   |      | <b>W:</b>       | <b>330,7182</b> g |
|   | Dżem 20g  | 63   |  |      | Salata liście 10g  | 2    |   |      | <b>Blonnik:</b> | <b>25,7776</b> g  |
|   | Pomidor 30g   | 6    |  |      |  |      |   |      | <b>Sól</b>      | <b>5,76</b> g     |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |      |  |      |   |      |                 |                   |
|   | <b>701</b>  |      | <b>951</b>   |      | <b>415</b>   |      | <b>140</b>  |      |                 |                   |
| <b>6. DIETA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW</b> | Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml                | 232  | Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml | 270  | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0    | Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami | 192  | <b>EN:</b>      | <b>2257</b> kcal  |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml                                 | 1    | Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g                         | 282  | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g        | 231  |   |      | <b>B:</b>       | <b>116,0222</b> g |
|   | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                                | 231  | Kasza gryczana na sypko 150g                                     | 233  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g  | 140  | <b>T:</b>       | <b>73,0272</b> g  |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                    | 75   | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                     | 98   | Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g                  | 85   |   |      | <b>W:</b>       | <b>28,18588</b> g |
|   | Filet delikatesowy z kurcząt 60g  | 61   | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml                             | 15   | Pomidor 100g   | 17   |   |      | <b>W:</b>       | <b>301,0062</b> g |
|   | Ogórek świeży 50g   | 9    |  |      | Salata liście 10g  | 2    |   |      | <b>Blonnik:</b> | <b>34,6926</b> g  |
|   | Pomidor 30g   | 6    |  |      |  |      |   |      | <b>Sól</b>      | <b>6,36</b> g     |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |      |  |      |   |      |                 |                   |
|   | <b>617</b>  |      | <b>898</b>   |      | <b>410</b>   |      | <b>332</b>  |      |                 |                   |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódkał.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.