

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Żurek zabielały ( <b>GLU ŻYT, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	317	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2382</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Sznyceł z indyka panierowany smażony ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g	322	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,312</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,4297</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Ser ( <b>MLE</b> ) 20% tł. edamski 50g	175			<b>W:</b>	<b>338,645</b> g
	Szynka mozaikowa 60g	72	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>26,061</b> g
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,77</b> g
Ogórek świeży 50g	9									
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>770</b>			<b>996</b>		<b>543</b>		<b>73</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>1979</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,6213</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>45,3092</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	94			<b>W:</b>	<b>23,4668</b> g
	Szynka mozaikowa 60g	72	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>28,88</b> g
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,42</b> g
Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2									
	<b>761</b>			<b>683</b>		<b>462</b>		<b>73</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>1903</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,6513</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>37,0592</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	94			<b>W:</b>	<b>17,9948</b> g
	Szynka mozaikowa 60g	72	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>311,925</b> g
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>28,88</b> g
Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2									
	<b>723</b>			<b>683</b>		<b>424</b>		<b>73</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2141</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>102,951</b> g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>T:</b>	<b>63,8302</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Schab pieczony z Bobrownik 60g	94			<b>W:</b>	<b>29,9559</b> g
	Szynka mozaikowa 60g	72	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>307,392</b> g
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>38,74</b> g
Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2									
Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101									
	<b>723</b>			<b>717</b>		<b>419</b>		<b>282</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,