

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2475	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	146,53	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,059	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	34,84167	g
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			W:	289,356	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	23,183	g
Salata liście 10g	2							Sól	4,11	g	
	809			1076		520		70			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2359	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	133,649	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,066	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka z pasieki 60g	60			W:	35,9371	g
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	298,903	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,626	g
Salata liście 10g	2							Sól	5,11	g	
	808			1053		428		70			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2283	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	133,579	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	66,816	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka z pasieki 60g	60			W:	30,4651	g
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	298,833	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,626	g
Salata liście 10g	2							Sól	5,11	g	
	770			1053		390		70			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2402	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	B:	139,911	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,792	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka z pasieki 60g	60			W:	36,0663	g
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	292,882	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	34,486	g
Salata liście 10g	2							Sól	5,58	g	
Papryka 50g	18										
	775			1015		385		227			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆC - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miadałv.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / slarczynnv.
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Rfby i pochodne.