

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2494 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraziki mielone smażone (GLU PSZ_JAJ) z sosem musztardowym (GLU PSZ_MLE_GOR) 100/100g	420	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	115,37 g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,4079 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	29,1172 g
Polędwica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9				W:	332,35 g
Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	185				2				Błonnik:	28,7007 g
Pomidor 30g	6								Sól:	5,77 g
Liść sałaty 10g	2									
	841			1042		521		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2332 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ_SEL_MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	119,252 g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,5226 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ_MLE) 120g	101	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	32,9012 g
Polędwica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3				W:	326,663 g
Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	185				6				Błonnik:	29,8747 g
Pomidor 30g	6								Sól:	5,69 g
Liść sałaty 10g	2									
	841			882		519		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2256 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ_SEL_MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	119,182 g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	59,2726 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ_MLE) 120g	101	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	27,4292 g
Polędwica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3				W:	326,593 g
Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	185				6				Błonnik:	29,8747 g
Pomidor 30g	6								Sól:	5,69 g
Liść sałaty 10g	2									
	803			882		481		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2291 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ_SEL_MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g	231			B:	125,711 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,5234 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	31,762 g
Polędwica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3				W:	307,583 g
Ogórek świeży 50g	9				6				Błonnik:	38,8507 g
Pomidor 30g	6								Sól:	5,99 g
Liść sałaty 10g	2									
Biszkopty (GLU PSZ_JAJ) bezcukrowe 30g	101									
	698			835		476		282		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE BIŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,