

1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) naturalny 150g	166	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2186 102,206 60,7562 26,6648 319,351 27,655 5,50	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91					
	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
	Mandarynka 80	36			Pomidor 30g	6					
Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2										
		774		797		449		166			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) naturalny 150g	166	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2098 101,926 51,5662 23,7211 317,97 25,605 5,25	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91					
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
	Mandarynka 80	36			Pomidor 30g	6					
Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2										
		711		772		449		166			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) naturalny 150g	166	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2022 101,866 43,3162 18,2491 317,9 25,605 5,25	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91					
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
	Mandarynka 80	36			Pomidor 30g	6					
Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2										
		673		772		411		166			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	160	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2180 115,219 55,8312 25,3559 322,29 36,305 6,28	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231					
	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91					
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3					
	Mandarynka 80	36			Pomidor 30g	6					
Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2										
Papryka 50g	18										
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	762		762		406		250				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,