

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PODODDZIAŁU DZIENNEGO PO WYDANIU DOUSTNYCH LEKÓW PRZECIWNOWOTWOROWYCH

- 1. Przyjmuj leki zgodnie z zaleceniami** – zażywaj leki przeciwnowotworowe w ściśle określonych dawkach i godzinach, zgodnie z zaleceniami lekarza. Nie zmieniaj dawki ani nie przerywaj leczenia bez konsultacji.
- 2. Sposób przyjmowania leków** – przyjmuj leki zgodnie z instrukcją (np. na czczo, z jedzeniem lub po posiłku). Popijaj wodą, unikając soku grejpfrutowego, mleka i alkoholu, które mogą wpływać na wchłanianie.
- 3. Monitoruj działania niepożądane** – obserwuj organizm pod kątem skutków ubocznych, takich jak nudności, wymioty, biegunka, osłabienie, bóle głowy, zmiany skórne czy krwawienia. W razie wystąpienia niepokojących objawów skontaktuj się z lekarzem.
- 4. Unikaj interakcji lekowych** – skonsultuj z lekarzem stosowanie innych leków, suplementów diety i ziół, ponieważ mogą one wpływać na działanie terapii onkologicznej.
- 5. Przestrzegaj zasad higieny i bezpieczeństwa** – przechowuj leki w miejscu niedostępnym dla dzieci. Jeśli masz kontakt z innymi osobami, zwłaszcza z obniżoną odpornością, pamiętaj o higienie rąk i unikaniu zakażeń.
- 6. Odpoczywaj i zadbaj o regenerację** – dbaj o odpowiednią ilość snu i unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego. W razie wystąpienia skrajnego zmęczenia zgłoś to lekarzowi.
- 7. Nawadniaj się i stosuj dietę** - spożywaj lekkostrawne, zbilansowane posiłki i pij co najmniej 2 litry wody dziennie. Unikaj surowych produktów oraz alkoholu, które mogą podrażniać przewód pokarmowy i osłabiać organizm.
- 8. Kontroluj temperaturę ciała** – regularnie mierz temperaturę ciała i ciśnienie krwi. W przypadku gorączki powyżej 38°C lub innych niepokojących objawów natychmiast skontaktuj się z lekarzem.
- 9. Pielęgnuj skórę i błony śluzowe** – obserwuj skórę pod kątem wysypek, suchości czy owrzodzeń błony śluzowej jamy ustnej. Stosuj delikatne środki myjące i nawilżające, a w razie podrażnień skonsultuj się z lekarzem.
- 10. Przestrzegaj harmonogramu wizyt kontrolnych** – nie pomijaj ich.

