

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z mieszaną owocową z/c 150g	90	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2446 103,9373 75,65458 24,43978 350,8981 29,33746 5,04	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	271	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (<u>JAJ, GOR</u>) 100g	169					
	Salceson extra (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	129	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Szynka z pasieki 30g	30					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Papryka 30g	11									
	Salata liście 10g	2									
		838		968		550		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z mieszaną owocową z/c 150g	90	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2397 109,9435 65,66635 24,25063 355,7814 30,0216 4,84	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	214	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Szynka z pasieki 30g	30					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		784		911		612		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z mieszaną owocową z/c 150g	90	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2321 109,8735 57,41635 18,77863 355,7114 30,0216 4,83	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	214	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Szynka z pasieki 30g	30					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		746		911		574		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>), jajkiem (<u>JAJ</u>) i warzywami	192	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2444 118,8315 72,57035 27,39683 347,5044 39,9616 5,44	kcal g g g g g mg
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	214	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Kisiel z mieszaną owocową z/c 150g	70			
	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z wiśni b/c 200ml	25	Szynka z pasieki 30g	30					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	Ogórek świeży 50g	9									
		725		888		569		262			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,