

1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	278	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem z malin b/c 150g	139	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2356 104,021 78,074 29,9794 321,973 35,263 6,15	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (<u>MLE</u>) 120g	33	Śledź (<u>RYB</u>) w oleju 100/20g	315					
	Półewdica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser (<u>MLE</u>) topiony trójkącik 17g	52					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
	Papryka 30g	11									
	Salata liście 10g	2									
		794		705		718		139			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem z malin b/c 150g	139	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2215 105,951 58,11 27,7688 329,932 36,771 5,56	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Ryba z wody (<u>RYB</u>) w sosie pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	184					
	Półewdica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		789		700		587		139			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem z malin b/c 150g	139	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2139 105,881 49,86 22,2968 329,862 36,771 5,55	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Ryba z wody (<u>RYB</u>) w sosie pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	184					
	Półewdica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		751		700		549		139			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sód	2252 109,802 64,22 31,2453 325,956 45,221 6,08	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231					
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem z malin b/c 150g	139			
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (<u>MLE</u>) 120g	33	Ryba z wody (<u>RYB</u>) w sosie pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	184					
	Półewdica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	Papryka 50g	18									
		739		673		544		296			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,