

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2478 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	119,7045 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,7075 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W tym nasvcone	32,53755 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221			Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W:	353,3365 g
	Pomarańcza 100g	47			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	33,793 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,02 g
	Liść sałaty 10g	2								
		860		1020		508		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2182 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,3265 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,0965 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			W tym nasvcone	29,85855 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221			Salata 15g	3			W:	324,1155 g
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			Blonnik:	30,565 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,15 g
	Liść sałaty 10g	2								
		860		813		419		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2106 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,2565 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,8465 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			W tym nasvcone	24,38655 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221			Salata 15g	3			W:	324,0455 g
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			Blonnik:	30,565 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,15 g
	Liść sałaty 10g	2								
		822		813		381		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN:	2233 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	120,0015 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	61,8715 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			W tym nasvcone	32,31955 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221			Salata 15g	3			W:	318,8825 g
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			Blonnik:	40,185 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	6,34 mg
	Liść sałaty 10g	2								
		792		789		376		276		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami i załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowie,pistacie,międały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,