

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2420	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	125,763	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,693	g
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	35,15887	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	293,913	g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Błonnik:	20,713	g
Ogórek 30g	5							Sól:	4,80	g	
Salata liście 10g	2										
	824			1076		444		76			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2287	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	111,936	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,038	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	32,9198	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	305,752	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,687	g
Salata liście 10g	2							Sól:	4,75	g	
	699		1068		444		76				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2194	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	118,434	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	60,124	g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	25,947	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	305,474	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,687	g
Salata liście 10g	2							Sól:	6,05	g	
	644		1068		406		76				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2323	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	126,114	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	84,727	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	36,3008	g
	Filet delikatesowy z kurcząt 30g	30	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	278,714	g
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			Błonnik:	30,727	g
Pomidor 30g	6							Sód	6,16	g	
Salata liście 10g	2										
	607		1030		401		285				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczynyw.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzechki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.