

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2539</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>133,6141</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>89,69407</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g	151			<b>W:</b>	<b>34,63789</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i szczyplorkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 50g	50			<b>W:</b>	<b>313,3808</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>27,77986</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 30g	5							<b>Sól:</b>	<b>4,15</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>854</b>		<b>1043</b>		<b>552</b>		<b>90</b>					
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2444</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>134,0485</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>77,618</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85			<b>W:</b>	<b>34,942</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>316,243</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>27,9345</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,72</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>854</b>		<b>1057</b>		<b>443</b>		<b>90</b>					
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2368</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>133,9785</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>69,368</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85			<b>W:</b>	<b>28,9222</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>316,173</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>27,9345</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,72</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>816</b>		<b>1057</b>		<b>405</b>		<b>90</b>					
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2441</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>138,3175</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>83,123</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85			<b>W:</b>	<b>33,8906</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>302,8972</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 50g	9			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>36,9745</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36							<b>Sól:</b>	<b>5,14</b>	<b>mg</b>	
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>795</b>		<b>1019</b>		<b>400</b>		<b>227</b>					

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.