

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2366</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zrązki mielone smażone ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,965</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>70,5015</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Galaretki ( <b>SEL</b> ) z udtca indyka 150g	127			<b>W:</b>	<b>27,2428</b>	<b>g</b>
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>345,773</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116								<b>Blonnik:</b>	<b>33,5075</b>	<b>g</b>
Papryka 50g	18								<b>Sól:</b>	<b>4,60</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>778</b>			<b>1023</b>		<b>495</b>		<b>70</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2202</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pułpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem śmietankowo-potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,975</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,1961</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Galaretki ( <b>SEL</b> ) z udtca indyka 150g	127			<b>W:</b>	<b>28,8175</b>	<b>g</b>
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>338,113</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116								<b>Blonnik:</b>	<b>31,3487</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>Sól:</b>	<b>4,52</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>766</b>			<b>871</b>		<b>495</b>		<b>70</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2126</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pułpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem śmietankowo-potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,905</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>46,9461</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Galaretki ( <b>SEL</b> ) z udtca indyka 150g	127			<b>W:</b>	<b>23,3455</b>	<b>g</b>
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>338,043</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116								<b>Blonnik:</b>	<b>31,3487</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>Sól:</b>	<b>4,52</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>728</b>			<b>871</b>		<b>457</b>		<b>70</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2295</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pułpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem śmietankowo-potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	245	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>109,57</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>T:</b>	<b>68,1285</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Galaretki ( <b>SEL</b> ) z udtca indyka 150g	127			<b>W:</b>	<b>31,9252</b>	<b>g</b>
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>330,974</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116								<b>Blonnik:</b>	<b>42,3655</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>Sól:</b>	<b>5,33</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
Papryka 50g	18										
	<b>716</b>			<b>848</b>		<b>452</b>		<b>279</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,