

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU,PSZ,SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2632	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU,PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254			B:	118,5917	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	88,77013	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ,GOR) 100g	169			w tym nasycone		31,76458	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			W:	352,2706	g	
	Babka piaskowa (GLU,PSZ,MLE,JAJ) 50g	185			Liść salaty 10g	2			Błonnik:	24,94306	g	
	Ogórek świeży 30g	5							Sól:	4,23	g	
	Liść salaty 10g	2										
	<b>997</b>			<b>968</b>		<b>577</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2553	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wólwiny z sosem (GLU,PSZ,SEL,MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254			B:	117,3515	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,1695	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone		33,67015	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			W:	368,3205	g	
	Płacek drożdżowy (GLU,PSZ,MLE,JAJ) 50g	185			Liść salaty 10g	2			Błonnik:	28,97	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,27	g	
	Liść salaty 10g	2										
	<b>998</b>			<b>826</b>		<b>639</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2477	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wólwiny z sosem (GLU,PSZ,SEL,MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254			B:	117,2815	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	65,9195	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone		28,19815	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			W:	368,2505	g	
	Płacek drożdżowy (GLU,PSZ,MLE,JAJ) 50g	185			Liść salaty 10g	2			Błonnik:	28,97	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,27	g	
	Liść salaty 10g	2										
	<b>960</b>			<b>826</b>		<b>601</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU,PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2545	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wólwiny z sosem (GLU,PSZ,SEL,MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	231			B:	122,6039	g	
	Pieczywo razowe (GLU,PSZE,GLU,ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kisiel z wiśniami b/c 150g	70	T:	81,5699	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone		35,55111	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			W:	347,8079	g	
	Ogórek świeży 50g	9			Liść salaty 10g	2			Błonnik:	35,8092	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,66	mg	
	Salata liście 10g	2										
Biszkopty (GLU,PSZ,JAJ) bezcukrowe 30g	101											
	<b>855</b>			<b>832</b>		<b>596</b>		<b>262</b>				

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

GLU,PSZ - Zboża zawierające gluten pszenncv,  
 GLU,ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU,OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU,JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne.  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
 ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,dekan,nerkowce,ostacie,miodałv.  
 SEL - Seler i pochodne.  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczynyv.  
 LUB - Lubin i produktv pochodne.  
 MCK - Mieczaiki i pochodne.  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne.  
 RYB - Rvby i oochodne.