

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2269</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,19075</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>62,08765</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i seleria ze śmietaną ( <b>SEL, MLE</b> ) 120g	58	Paszтет pieczony ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) z indyka 60g	199			<b>W:</b>	<b>28,57755</b>	<b>g</b>
	Poleǳwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Ogórek kiszony ( <b>GOR</b> ) 50g	6			<b>W:</b>	<b>347,5342</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>27,423</b>	<b>g</b>
	Papryka 30g	11							<b>Sól:</b>	<b>7,20</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>719</b>			<b>821</b>		<b>556</b>		<b>173</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2174</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,30675</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>51,36365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Indyk z pasieki 60g	55			<b>W:</b>	<b>25,29715</b>	<b>g</b>
	Poleǳwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>346,0262</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>27,903</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>6,88</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>714</b>			<b>873</b>		<b>414</b>		<b>173</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2098</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,23675</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>43,11365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>19,82515</b>	<b>g</b>
	Poleǳwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>345,9562</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>27,903</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>6,88</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>676</b>			<b>873</b>		<b>376</b>		<b>173</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2142</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	221	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	153	<b>B:</b>	<b>100,5348</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>53,21365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i seleria ze śmietaną ( <b>SEL, MLE</b> ) 120g	58	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>25,71935</b>	<b>g</b>
	Poleǳwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>333,4932</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>38,123</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>7,34</b>	<b>mg</b>
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
	<b>664</b>			<b>797</b>		<b>371</b>		<b>310</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.