

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|---|------------|--|------------|---|------------|--|--|---|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól: | 2493 118,18 82,8732 39,3429 331,947 26,602 6,17 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Siedz z śmietanie 100/50g (RYB, MLE) | 282 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | | | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g | 220 | | | | | |
| | Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g | 186 | | | Pomidor 100g | 17 | | | | | |
| | Szynka mozaikowa 40g | 51 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 941 | | | 824 | | 588 | | 140 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól: | 2339 115,505 64,7942 28,9948 336,486 26,1895 4,49 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | | | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g | 220 | | | | | |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Pomidor 100g | 17 | | | | | |
| | Szynka mozaikowa 40g | 51 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 833 | | | 778 | | 588 | | 140 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól: | 2262 113,988 56,7732 25,4082 336,99 26,1895 4,83 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | | | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g | 220 | | | | | |
| | Szynka mozaikowa 60g | 76 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Pomidor 100g | 17 | | | | | |
| | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 794 | | | 778 | | 550 | | 140 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 186 | EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól: | 2390 127,18 69,5692 31,4558 331,253 35,8095 5,68 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | | | |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g | 220 | | | | | |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Pomidor 100g | 17 | | | | | |
| | Szynka mozaikowa 40g | 51 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 765 | | | 754 | | 545 | | 326 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,