

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal					
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa ogórkowa (GLU PSZ SEL MLE GOR) 400ml	255	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2326	kcal		
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,6892	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,74013	g		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ GOR) 100g	169						26,87471	g
	Kiełbasa rawska (SOJ SO2) 60g	85	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ser (MLE) toплony trójkącik 17g	52						314,6131	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	24,22956	g		
	Ogórek świeży 30g	5							Sól	5,64	g		
Salata liście 10g	2												
	699			963		572		92					
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa grysikowa (GLU PSZ SEL) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2140	kcal		
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,4985	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,6994	g		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231						31,40858	g
	Kiełbasa rawska (SOJ SO2) 60g	85	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE RYB) 20g	52						294,702	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	22,1873	g		
	Salata liście 10g	2							Sól	4,50	g		
	694			720		634		92					
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa grysikowa (GLU PSZ SEL) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2064	kcal		
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,4285	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	58,4494	g		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231						25,93658	g
	Kiełbasa rawska (SOJ SO2) 60g	85	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE RYB) 20g	52						294,632	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	22,1873	g		
	Salata liście 10g	2							Sól	4,50	g		
	656			720		596		92					
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa grysikowa (GLU PSZ SEL) 400ml	156	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2189	kcal		
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231			B:	108,6389	g		
	Pieczywo razowe (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	73,8194	g		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231						31,30206	g
	Kiełbasa rawska (SOJ SO2) 60g	85	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE RYB) 20g	52						288,1714	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	31,8117	g		
	Ogórek świeży 50g	7							Sól	5,11	g		
	633			683		591		282					

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczynyv.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.