

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2592	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	140,226	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	96,362	g
	Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Ser (MLE) żółty gouda 50g	175			W:	38,59637	g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	300,99	g
	Babka piaskowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185			Salata liście 10g	2			Blonnik:	22,518	g
Papryka 30g	11							Sól	6,61	g	
Salata liście 10g	2										
	<b>900</b>		<b>1076</b>		<b>543</b>		<b>73</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2429	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	123,948	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,23	g
	Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica z pasieki 60g	58			W:	35,9083	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	311,451	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	23,787	g
Salata liście 10g	2							Sól	6,28	g	
	<b>862</b>		<b>1068</b>		<b>426</b>		<b>73</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2353	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	123,878	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	72,98	g
	Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica z pasieki 60g	58			W:	30,4363	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	311,381	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	23,787	g
Salata liście 10g	2							Sól	6,28	g	
	<b>824</b>		<b>1068</b>		<b>388</b>		<b>73</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2423	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	131,885	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,941	g
	Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica z pasieki 60g	58			W:	35,1235	g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	298,16	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	32,987	g
Salata liście 10g	2							Sól	6,66	g	
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	<b>745</b>		<b>1030</b>		<b>383</b>		<b>265</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białce, miadłav.  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczynyv.  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczaiki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Rfby i pochodne.