

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2238</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,8672</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>73,5339</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ_SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ_GOR</b> ) 100g	172			<b>W:</b>	<b>29,91153</b>	<b>g</b>	
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE_RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>313,0674</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>29,3627</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 30g	5							<b>Sól</b>	<b>4,19</b>	<b>g</b>	
	Salata liście 10g	2										
		<b>809</b>		<b>759</b>		<b>575</b>		<b>95</b>				
	<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2187</b>	<b>kcal</b>
Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml		46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,3785</b>	<b>g</b>	
Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g		254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,779</b>	<b>g</b>	
Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g		75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ_SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>28,1887</b>	<b>g</b>	
Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g		195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE_RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>317,914</b>	<b>g</b>	
Pomidor 100g		17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>30,5165</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g		2							<b>Sól</b>	<b>3,80</b>	<b>g</b>	
		<b>804</b>		<b>759</b>		<b>529</b>		<b>95</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>1978</b>	<b>kcal</b>
		Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,3085</b>	<b>g</b>
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>57,529</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ_SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>22,7167</b>	<b>g</b>	
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE_RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>317,844</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>30,5165</b>	<b>g</b>	
	Salata liście 10g	2							<b>Sól</b>	<b>3,80</b>	<b>g</b>	
		<b>633</b>		<b>759</b>		<b>491</b>		<b>95</b>				
	<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2269</b>	<b>kcal</b>
		Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>B:</b>	<b>112,8595</b>	<b>g</b>
Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g		231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>73,089</b>	<b>g</b>	
Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g		75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ_SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>32,0257</b>	<b>g</b>	
Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g		195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE_RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>308,371</b>	<b>g</b>	
Filet delikatesowy z kurcząt 30g		31			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>39,1105</b>	<b>g</b>	
Pomidor 100g		17							<b>Sól</b>	<b>5,76</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g		2										
Ogórek świeży 50g		7										
		<b>767</b>		<b>735</b>		<b>486</b>		<b>281</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódkał.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.