

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | |
|---|---|------|---|-----------------|---|------------|--|------------|----------|-----------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml | 297 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Kisiel z truskawkami z/c 150g | 86 | EN: | 2504 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ, JAJ) 90/20g | 388 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 88,4505 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 97,9535 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g | 33 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 35,5745 g |
| | Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g | 199 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Ser (MLE) topiony trójkącik 17g | 52 | | | W: | 330,227 g |
| Papryka 50g | 18 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 24,512 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól: | 4,46 g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 809 | | | 973 | | 636 | | 86 | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Kisiel z truskawkami z/c 150g | 86 | EN: | 2319 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pułpet z udzka indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 240 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 91,063 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 59,984 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 24,2012 g |
| | Szynka z pasieki 60g | 60 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 368,103 g |
| Banan 120g | 116 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 28,843 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól: | 5,02 g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 768 | | | 829 | | 636 | | 86 | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Kisiel z truskawkami z/c 150g | 86 | EN: | 2243 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pułpet z udzka indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 240 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 90,993 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 51,734 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 18,7292 g |
| | Szynka z pasieki 60g | 60 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 368,033 g |
| Banan 120g | 116 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 28,843 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól: | 0,52 g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 730 | | | 829 | | 598 | | 86 | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami | 192 | EN: | 2359 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Pułpet z udzka indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 240 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 97,639 g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kisiel z truskawkami b/c 150g | 66 | T: | 68,609 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g | 33 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 28,4097 g |
| | Szynka z pasieki 60g | 60 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 355,17 g |
| Banan 120g | 116 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 35,373 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól: | 5,53 g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| Papryka 50g | 18 | | | | | | | | | |
| | 718 | | | 790 | | 593 | | 258 | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczałki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jajka i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,