

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2376	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	110,0962	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,6062	g
	Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka konserwowa 60g	52			W:	26,59938	g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			Blonnik:	311,8592	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185			Salata liście 10g	2			Sól	23,7736	g
	Ogórek świeży 30g	5								5,92	g
Salata liście 10g	2										
	<b>891</b>		<b>974</b>		<b>421</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2471	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,6122	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	91,7322	g
	Frankfurterki 70g	242	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka konserwowa 60g	52			W:	35,54468	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Blonnik:	316,3662	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól	23,7886	g
	Salata liście 10g	2								5,89	g
	<b>968</b>		<b>1003</b>		<b>410</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2395	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,5422	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	83,4322	g
	Frankfurterki 70g	242	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka konserwowa 60g	52			W:	30,07268	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Blonnik:	316,2962	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól	23,7886	g
	Salata liście 10g	2								5,89	g
	<b>930</b>		<b>1003</b>		<b>372</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2376	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	114,7452	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	T:	91,2112	g
	Frankfurterki 70g	242	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka konserwowa 60g	52			W:	36,62488	g
	Ogórek świeży 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Blonnik:	290,4332	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól	33,2486	g
	Salata liście 10g	2								6,49	g
Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71										
	<b>812</b>		<b>950</b>		<b>367</b>		<b>247</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczażki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne.