

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2213</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Kotlet pożarski smażony ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g	238	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,6777</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>60,1411</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<b>W:</b>	<b>24,67648</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>26,9908</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,88</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>814</b>		<b>845</b>		<b>459</b>		<b>95</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2153</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>103,9885</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>51,5825</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<b>W:</b>	<b>24,7541</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>26,701</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,67</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>814</b>		<b>785</b>		<b>459</b>		<b>95</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2077</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>103,9185</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>43,3325</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<b>W:</b>	<b>19,2821</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>331,291</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,67</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>776</b>		<b>785</b>		<b>421</b>		<b>95</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	192	<b>EN:</b>	<b>2269</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>112,3367</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>T:</b>	<b>63,4811</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<b>W:</b>	<b>28,25898</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>330,4216</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>6,38</b>	<b>mg</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
	Papryka 50g	18										
		<b>764</b>		<b>802</b>		<b>416</b>		<b>287</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEÇZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.