

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2616</b> kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Naleśniki z serem ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) z/c 2szt	725	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>103,474</b> g	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>88,886</b> g	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	216			<b>W:</b>	<b>33,2066</b> g	
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Ogórek kiszony ( <b>GOR</b> ) 50g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>25,496</b> g	
	Banan 120g	116			Salata 10g	2			<b>Sól</b>	<b>4,60</b> g	
	Papryka 30g	11									
	Salata liście 10g	2									
		<b>888</b>			<b>1105</b>		<b>573</b>		<b>50</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2563</b> kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	596	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>107,9114</b> g	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>82,6051</b> g	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>38,3837</b> g	
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Salata 15g	3			<b>Błonnik:</b>	<b>29,4312</b> g	
	Banan 120g	116							<b>Sól</b>	<b>3,85</b> g	
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>883</b>			<b>1068</b>		<b>562</b>		<b>50</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2383</b> kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	596	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>108,1234</b> g	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>63,0551</b> g	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>28,2275</b> g	
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Salata 15g	3			<b>Błonnik:</b>	<b>360,4872</b> g	
	Banan 120g	116							<b>Sól</b>	<b>4,65</b> g	
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>741</b>			<b>1068</b>		<b>524</b>		<b>50</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wedliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2662</b> kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	596	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>126,313</b> g	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>T:</b>	<b>90,658</b> g	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>38,69248</b> g	
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Salata 15g	3			<b>Błonnik:</b>	<b>352,661</b> g	
	Schab pieczony z Bobrownik 30g	46							<b>Sól</b>	<b>39,47</b> g	
	Banan 120g	116									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>859</b>			<b>1048</b>		<b>519</b>		<b>236</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miadałw.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / slarczynn.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.