ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

12.01.2025 NIEDZIELA

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (**MLE**) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (**MLE**) sokólski 180ml	90	**EN:**	**2412**	**kcal**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (**GLU PSZ, MLE**) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**136,059**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**81,016**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka mozaikowa 60g	76			w tym nasycone	**36,0276**	**g**
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			**W:**	**297,401**	**g**
	Pomidor 30g	6			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**22,662**	**g**
	Sałata liście 10g	2							**Sól:**	**4,82**	**g**
		832		**1054**		**436**		**90**			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (**MLE**) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (**MLE**) sokólski 180ml	90	**EN:**	**2477**	**kcal**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (**GLU PSZ, MLE**) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**137,58**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**79,931**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Marchew oprószana (**GLU PSZ, MLE**) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			w tym nasycone	**38,8922**	**g**
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Miód 20g	80			**W:**	**314,059**	**g**
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			**Błonnik:**	**22,807**	**g**
	Sałata liście 10g	2			Sałata liście 10g	2			**Sól:**	**4,90**	**g**
		808		**1068**		**511**		**90**			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (**MLE**) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (**MLE**) sokólski 180ml	90	**EN:**	**2401**	**kcal**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (**GLU PSZ, MLE**) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**137,51**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**71,681**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Marchew oprószana (**GLU PSZ, MLE**) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			w tym nasycone	**33,4202**	**g**
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Miód 20g	80			**W:**	**313,989**	**g**
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			**Błonnik:**	**22,807**	**g**
	Sałata liście 10g	2			Sałata liście 10g	2			**Sól:**	**4,90**	**g**
		770		**1068**		**473**		**90**			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (**MLE**) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZ**) z masłem (**MLE**), jajkiem (**JAJ**) i warzywami	192	**EN:**	**2477**	**kcal**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	231	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (**GLU PSZ, MLE**) 170/100g	453	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	231			**B:**	**146,892**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Kefir (**MLE**) sokólski 180ml	90	**T:**	**89,082**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka mozaikowa 60g	76			w tym nasycone	**39,7714**	**g**
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Papryka 50g	18			**W:**	**288,313**	**g**
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			**Błonnik:**	**32,667**	**g**
	Sałata liście 10g	2			Sałata liście 10g	2			**Sód**	**5,45**	**g**
		757		**1030**		**408**		**282**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Rybv i pochodne.