

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|--|------|--|-------------|---|------------|---|------------|----------|----------|------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2569 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Udko pieczone 170g | 475 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 132,112 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 93,147 | g |
| | Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g | 133 | Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g | 58 | Ser (MLE) żółty edamski 60g | 175 | | | W: | 36,81397 | g |
| | Musztarda (GOR) 20g | 33 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Papryka 50g | 18 | | | W: | 312,035 | g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g | 185 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 25,984 | g |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól | 6,59 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 892 | | | 1063 | | 544 | | 70 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2429 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g | 447 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 119,737 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 81,142 | g |
| | Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g | 136 | Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g | 110 | Szynka konserwowa 60g | 52 | | | W: | 33,909 | g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g | 185 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Salata 15g | 3 | | | W: | 316,864 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 26,021 | g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól | 6,04 | g | |
| | 862 | | | 1087 | | 410 | | 70 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2353 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g | 447 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 119,667 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 72,892 | g |
| | Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g | 136 | Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g | 110 | Szynka konserwowa 60g | 52 | | | W: | 28,437 | g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g | 185 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Salata 15g | 3 | | | W: | 316,794 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 26,021 | g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól | 6,04 | g | |
| | 824 | | | 1087 | | 372 | | 70 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml | 176 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) jajkiem (JAJ) i warzywami | 192 | EN: | 2378 | kcal |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 231 | Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g | 447 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | B: | 128,184 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 80,864 | g |
| | Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g | 136 | Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g | 58 | Szynka konserwowa 60g | 52 | | | W: | 33,9877 | g |
| | Pomidor 100g | 17 | Kisiel owocowy b/c 200ml | 48 | Salata 15g | 3 | | | W: | 301,083 | g |
| | Salata liście 10g | 2 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 35,221 | g |
| Biszkopt (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g | 101 | | | | | | | Sól | 6,47 | g | |
| | 738 | | | 1011 | | 367 | | 262 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódkał.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.