

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml	204	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2348</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>101,0952</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>84,7222</b>	<b>g</b>
	Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Ser ( <b>MLE</b> ) żółty edamski 50g	175			<b>W:</b>	<b>33,74918</b>	<b>g</b>
	Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			<b>Blonnik:</b>	<b>26,4736</b>	<b>g</b>
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,96</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>739</b>		<b>970</b>		<b>544</b>		<b>95</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml	204	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2228</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,2362</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>71,2832</b>	<b>g</b>
	Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>26,27208</b>	<b>g</b>
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>314,4072</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,81</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2									
		<b>706</b>		<b>999</b>		<b>428</b>		<b>95</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml	204	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2152</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,1662</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>63,0332</b>	<b>g</b>
	Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>20,80008</b>	<b>g</b>
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>26,9336</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,81</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2									
		<b>668</b>		<b>999</b>		<b>390</b>		<b>95</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml	176	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2299</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>B:</b>	<b>106,9292</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>81,8822</b>	<b>g</b>
	Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>32,54528</b>	<b>g</b>
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>301,2042</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>6,57</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2									
	Ogórek świeży 50g	9									
		<b>664</b>		<b>946</b>		<b>385</b>		<b>304</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódlat.  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / słarczyniv.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.