

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokódski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2166</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrąkowym z roztzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	163	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>98,6245</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>59,892</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Kielbasa żywiecka poduszana ( <b>SOJ</b> ) 60g	130			<b>W:</b>	<b>322,893</b>	<b>g</b>
Polejdźnica z pasieki 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9			<b>W:</b>	<b>322,893</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116				2			<b>Blonnik:</b>	<b>27,9125</b>	<b>g</b>	
Papryka 30g	11							<b>Sól:</b>	<b>5,40</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2										
	<b>794</b>			<b>792</b>		<b>490</b>		<b>90</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokódski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2123</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrąkowym z roztzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	163	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,846</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>53,928</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuly z wody 120g	36	Tatrzkańska drobiowa z zapiecka 60g	143			<b>W:</b>	<b>26,2184</b>	<b>g</b>
Polejdźnica z pasieki 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>320,836</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116				6			<b>Blonnik:</b>	<b>28,099</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,32</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2										
	<b>789</b>			<b>743</b>		<b>501</b>		<b>90</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokódski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2047</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrąkowym z roztzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	163	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,776</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>45,678</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuly z wody 120g	36	Tatrzkańska drobiowa z zapiecka 60g	143			<b>W:</b>	<b>20,7464</b>	<b>g</b>
Polejdźnica z pasieki 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>320,766</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116				6			<b>Blonnik:</b>	<b>28,099</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,32</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2										
	<b>751</b>			<b>743</b>		<b>463</b>		<b>90</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2212</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrąkowym z roztzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	163	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>107,488</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokódski 180ml	90	<b>T:</b>	<b>64,457</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Tatrzkańska drobiowa z zapiecka 60g	143			<b>W:</b>	<b>29,0823</b>	<b>g</b>
Polejdźnica z pasieki 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>320,016</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116				6			<b>Blonnik:</b>	<b>38,5425</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,90</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
	<b>739</b>			<b>768</b>		<b>458</b>		<b>247</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,