

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2175</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,1815</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,818</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>29,013</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>314,107</b>	<b>g</b>
	Babka piaskowa ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	185			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>29,5505</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,24</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>952</b>			<b>723</b>		<b>430</b>		<b>70</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2181</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,458</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>66,3694</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprószyany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>32,71758</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>312,934</b>	<b>g</b>
	Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 60g	185			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>29,2118</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,21</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>952</b>			<b>729</b>		<b>430</b>		<b>70</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>1986</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,58</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>45,6574</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprószyany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>22,23318</b>	<b>g</b>
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>312,791</b>	<b>g</b>
	Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 60g	185			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>29,2118</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,90</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>795</b>			<b>729</b>		<b>392</b>		<b>70</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2062</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>108,6955</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>62,194</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>28,022</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>284,515</b>	<b>g</b>
	Szynka mozaikowa 30g	38			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>38,5905</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>6,11</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
Ogórek świeży 50g	9										
	<b>746</b>			<b>699</b>		<b>387</b>		<b>230</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / selenowce.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.