

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2353	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Filet drobiowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	346	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,8845	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,9045	g
	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Ser (MLE) żółty gouda 60g	175			W: <small>w tym nasycone</small>	31,9103	g
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	331,221	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,199	g
Salata liście 10g	2							Sól	5,28	g	
	762			975		543		73			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2111	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	98,091	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	52,819	g
	Kiełbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	113	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka z pasieki 60g	60			W: <small>w tym nasycone</small>	27,7469	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	324,29	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,977	g
Salata liście 10g	2							Sól	6,21	g	
	749			861		428		73			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2035	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	98,021	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	44,569	g
	Kiełbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	113	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka z pasieki 60g	60			W: <small>w tym nasycone</small>	22,2749	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	324,22	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,977	g
Salata liście 10g	2							Sól	6,21	g	
	711			861		390		73			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2159	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	106,226	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,248	g
	Kiełbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	113	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Szynka z pasieki 60g	60			W: <small>w tym nasycone</small>	31,9263	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	315,995	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	38,377	g
Salata liście 10g	2							Sól	6,92	g	
Ogórek świeży 50g	9										
	707			785		385		282			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miadałw.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.