

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|--|-----------------|--|------------|--|-------------|-----------------|----------|-------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g | 76 | EN: | 2243 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 105,309 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Kasza gryczana na sypko 150g | 233 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 73,2787 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poledwica z pasieki 60g | 58 | | | W: | 28,3059 | g |
| | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 91 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Ogórek świeży 50g | 9 | | | Blonnik: | 301,707 | g |
| Sernik (MLE, JAJ) krakowski 50g | 157 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 23,5136 | g | |
| Pomidor 100g | 17 | | | | | | | | | | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 851 | | | 898 | | 418 | | 76 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g | 76 | EN: | 2298 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 100,825 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JĘCZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 72,9057 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poledwica z pasieki 60g | 58 | | | W: | 26,779 | g |
| | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 91 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 321,312 | g |
| Placek drożdżowy (GLU PSZ, JAJ, MLE) 50g | 185 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 25,1686 | g | |
| Pomidor 100g | 17 | | | | | | | | | | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 879 | | | 927 | | 416 | | 76 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g | 76 | EN: | 2222 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 100,755 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JĘCZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 64,6557 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poledwica z pasieki 60g | 58 | | | W: | 21,307 | g |
| | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 91 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 321,242 | g |
| Placek drożdżowy (GLU PSZ, JAJ, MLE) 50g | 185 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 25,1686 | g | |
| Pomidor 100g | 17 | | | | | | | | | | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 841 | | | 927 | | 378 | | 76 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 242 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami | 160 | EN: | 2219 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 113,443 | g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Kasza gryczana na sypko 150g | 233 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g | 76 | T: | 69,5497 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poledwica z pasieki 60g | 58 | | | W: | 25,6942 | g |
| | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 91 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 300,61 | g |
| Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 33,6486 | g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| Ogórek świeży 50g | 9 | | | | | | | | | | |
| Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezukrowe 30g | 101 | | | | | | | | | | |
| | 736 | | | 874 | | 373 | | 236 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,