

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z mięta z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2196	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	97,598	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,719	g
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	28,3235	g
	Półędwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 40g	39	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W:	293,798	g
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			Błonnik:	18,287	g
	Pomidor 30g	6							Sól:	6,77	g
Salata liście 10g	2										
		872		748		486		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z mięta z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2000	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,795	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	53,365	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	24,4213	g
	Półędwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 40g	39	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	292,318	g
	Miód 20g	80			Pomidor 30g	6			Błonnik:	18,432	g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,63	g
Salata liście 10g	2										
		738		748		424		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z mięta z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	1865	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,125	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	40,143	g
	Półędwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	17,5293	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	292,232	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	18,432	g
	Salata liście 10g	2							Sól:	6,05	g
		641		748		386		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z mięta b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	1968	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	104,183	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,844	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	27,4125	g
	Półędwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 40g	39	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	269,46	g
	Ogórek świeży 50g	9			Pomidor 30g	6			Błonnik:	28,372	g
	Pomidor 30g	6							Sól:	6,19	g
Salata liście 10g	2										
		616		724		381		247			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.