

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2291	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	97,4887	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,2321	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	24,05293	g
	Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	33,6838	g
	Musztarda (GOR) 20g	33			Salata liście 10g	2			Sól:	6,08	g
	Jabłko 150g	95									
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>853</b>			<b>963</b>		<b>425</b>		<b>50</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2259	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	95,6277	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,1271	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	35,41649	g
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	32,3182	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól:	6,01	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>929</b>			<b>855</b>		<b>425</b>		<b>50</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2183	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	95,5777	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	61,8711	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	29,94449	g
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	32,3182	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól:	6,01	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>891</b>			<b>855</b>		<b>387</b>		<b>50</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	160	EN:	2286	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	106,8727	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	T:	72,3301	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	33,23413	g
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			Błonnik:	320,3581	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól:	43,7979	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
	<b>879</b>			<b>815</b>		<b>382</b>		<b>210</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne.  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
 ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.  
 SEL - Seler i pochodne.  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyn.  
 LUB - Łubin i produkty pochodne.  
 MCK - Mieczałki i pochodne.  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne.  
 RYB - Ryby i pochodne.