

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | |
|--|---|------|---|--------------------------|---|------------|---|------------|-----------|-----------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2339 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 157 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 91,3809 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 84,4384 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g | 78 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 27,1209 g |
| | Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g | 212 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 316,528 g |
| Szynkowa dębowa 40g | 46 | | | Ogórek kiszony (GOR) 50g | 6 | | | Blonnik: | 27,3097 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 5,44 g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 856 | | | 773 | | 640 | | 70 | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2157 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 155 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 92,0425 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 63,934 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Brokuly z wody 120g | 36 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 25,3752 g |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 315,457 g |
| Szynkowa dębowa 40g | 46 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 27,2855 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól: | 4,33 g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 722 | | | 729 | | 636 | | 70 | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2103 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 155 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 87,9635 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 51,152 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Brokuly z wody 120g | 36 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 18,4446 g |
| | Szynkowa dębowa 60g | 66 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 334,926 g |
| Miód 20g | 80 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 27,2855 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól: | 4,46 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 706 | | | 729 | | 598 | | 70 | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 186 | EN: | 2250 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 155 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 101,932 g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | T: | 74,5554 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g | 78 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 28,253 g |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 309,518 g |
| Szynkowa dębowa 40g | 46 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 36,3847 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól: | 5,53 g | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 654 | | | 747 | | 593 | | 256 | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczałki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
 JAJ - Jajka i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,