

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2231</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 300g	408	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,637</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>66,679</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129			<b>W:</b>	<b>29,6141</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221			Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>322,396</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>23,594</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,29</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>840</b>			<b>721</b>		<b>497</b>		<b>173</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2413</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,524</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>70,467</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>340,8745</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220			Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>22,5605</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,70</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2										
	<b>839</b>			<b>971</b>		<b>430</b>		<b>173</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2337</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,489</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>66,342</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>24,13795</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220			Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>22,5605</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,70</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2										
	<b>801</b>			<b>971</b>		<b>392</b>		<b>173</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2415</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g	153	<b>B:</b>	<b>120,839</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,882</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	19	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>32,9327</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220			Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>330,5915</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>32,1805</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,19</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>771</b>			<b>947</b>		<b>387</b>		<b>310</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.

**LUB** - Łubin i produkty pochodne.

**MCK** - Mieczaiki i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.