

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|--|------------|---|------------|---|------------|----------|----------|------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Kefir (MLE) sokółski 180ml | 90 | EN: | 2400 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 271 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 104,8062 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 80,0962 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g | 58 | | | W: | 29,20268 | g |
| | Musztarda (GOR) 20g | 33 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Salata 15g | 3 | | | Błonnik: | 328,0802 | g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 185 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 26,0926 | g |
| | Papryka 50g | 18 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 906 | | | 988 | | 416 | | 90 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Kefir (MLE) sokółski 180ml | 90 | EN: | 2292 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 102,7642 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 72,6002 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g | 58 | | | W: | 31,15728 | g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 185 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Salata 15g | 3 | | | Błonnik: | 318,9872 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 24,3746 | g |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | 6,58 | g |
| | 855 | | | 931 | | 416 | | 90 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Kefir (MLE) sokółski 180ml | 90 | EN: | 2216 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 102,8552 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 70,2812 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g | 58 | | | W: | 23,63168 | g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 185 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Salata 15g | 3 | | | Błonnik: | 319,8482 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 24,6126 | g |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | 6,58 | g |
| | 817 | | | 931 | | 378 | | 90 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml | 176 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i jajkiem (JAJ) i warzywami | 192 | EN: | 2270 | kcal |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Kefir (MLE) sokółski 180ml | 90 | B: | 111,5852 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 74,4052 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g | 98 | Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g | 58 | | | W: | 32,94328 | g |
| | Papryka 50g | 18 | Kisiel owocowy b/c 200ml | 48 | Salata 15g | 3 | | | Błonnik: | 306,0302 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 35,4546 | g |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | 7,26 | g |
| Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt | 71 | | | | | | | | | | |
| | 708 | | | 907 | | 373 | | 282 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i orodukty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.