

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2197	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	105,3968	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	54,12365	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera (SEL) ze śmietaną (MLE) 120g	58	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	26,99915	g	w tym nasycone
	Pieczeń mięsliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	31,585	g	
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			Sól:	4,92	g	
	Ogórek świeży 30g	5										
Salata liście 10g	2											
	829			829		444		95				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2267	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,6748	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	59,24865	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	28,73595	g	w tym nasycone
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	34,6802	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól:	5,42	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	847			881		444		95				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2191	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,6048	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	50,99865	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	23,26395	g	w tym nasycone
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	34,6102	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól:	5,41	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	809			881		406		95				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2298	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	B:	109,1098	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	65,67765	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera (SEL) ze śmietaną (MLE) 120g	58	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	32,32035	g	w tym nasycone
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			Błonnik:	337,9312	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól:	42,84	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
Ogórek świeży 50g	9											
	788			805		401		304				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.