

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding (MLE) z tapioki z mussem z malin 150g	127	EN:	2352 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Bigos popularny (GLU PSZ, SOJ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	99,811 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,2986 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	39	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216			W:	32,3239 g
	Paszetki pieczone (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Biłonnik:	321,146 g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Sól:	6,20 g
	Papryka 30g	11								
	Salata liście 10g	2								
		793		813		619		127		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding (MLE) z tapioki z mussem z malin 150g	127	EN:	2399 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	116,313 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,8281 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	39	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	31,3558 g
	Indyk z pasieki 60g	56			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Biłonnik:	342,148 g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Sól:	28,6222 g
	Salata liście 10g	2								
		639		1020		613		127		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding (MLE) z tapioki z mussem z malin 150g	127	EN:	2327 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	116,243 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	61,5781 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z wiśni z/c 200ml	39	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	25,8838 g
	Indyk z pasieki 60g	56			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Biłonnik:	342,078 g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Sól:	28,6222 g
	Salata liście 10g	6								
		605		1020		575		127		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN:	2525 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	129,413 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	pudding (MLE) z tapioki z mussem z malin 150g	127	T:	76,365 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z wiśni b/c 200ml	15	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	30,9948 g
	Indyk z pasieki 60g	56			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Biłonnik:	349,059 g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Sól:	39,851 g
	Salata liście 10g	2								
	Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71								
		642		1000		570		313		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszennego.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SOZ - Dwutlenek siarki i siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne.
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.