

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2349	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,4555	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	76,2955	g
	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	61	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Kielbasa żywiecka poduszana (SOJ) 60g	130			W:	29,6632	g
	Babka piaskowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomarańcza 100g	47			W:	319,149	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	19,511	g	
Salata liście 10g	2							Sól	6,00	g	
	<b>787</b>			<b>942</b>		<b>528</b>		<b>92</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2176	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,598	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,167	g
	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	61	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	28,7668	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomarańcza 100g	47			W:	317,176	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	21,31	g	
Salata liście 10g	2							Sól	5,92	g	
	<b>787</b>			<b>814</b>		<b>483</b>		<b>92</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2100	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,528	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,917	g
	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	61	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	23,2948	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomarańcza 100g	47			W:	317,106	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	21,31	g	
Salata liście 10g	2							Sól	5,92	g	
	<b>749</b>			<b>814</b>		<b>445</b>		<b>92</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2188	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	B:	115,459	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	64,627	g
	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	61	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	34,8393	g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomarańcza 100g	47			W:	300,454	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,29	g	
Salata liście 10g	2							Sól	6,57	g	
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	<b>670</b>			<b>779</b>		<b>440</b>		<b>299</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białostacie, miadałw.  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczaiki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne.