

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Krupnik jęczmienny (GLU JEĆZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2229	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	157	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,5797	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,7091	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, SO2) 120g	85	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	29,93208	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9			Błonnik:	311,1266	g
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Sól:	27,2298	g
	Papryka 30g	11									
	Salata liście 10g	2									
		834		834		511		50			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Krupnik jęczmienny (GLU JEĆZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2055	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,7825	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	52,4945	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuly z wody 120g	36	Poędwica z pasieki 60g	58			W:	28,2711	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Błonnik:	304,347	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Sól:	29,678	g
	Salata liście 10g	2									
		822		767		416		50			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Krupnik jęczmienny (GLU JEĆZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	1979	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,7125	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	44,2445	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuly z wody 120g	36	Poędwica z pasieki 60g	58			W:	22,7991	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Błonnik:	304,277	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Sól:	29,678	g
	Salata liście 10g	2									
		784		767		378		50			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Krupnik jęczmienny (GLU JEĆZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2161	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	111,0297	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	T:	63,8681	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, SO2) 120g	85	Poędwica z pasieki 60g	58			W:	31,71898	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			Błonnik:	303,1256	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Sól:	39,8008	g
	Salata liście 10g	2									
		754		792		373		242			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak.
 SEL - Seler i pochodne.
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyn.
 LUB - Lubin i produkty pochodne.
 MCK - Mieczałki i pochodne.
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne.
 RYB - Ryby i pochodne.