

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2416 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>111,719 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>82,4202 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>31,7015 g</b>
Ser ( <b>MLE</b> ) żółty edamski 50g	175	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>318,801 g</b>	
Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>25,7246 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Liść salaty 10g	2									
	<b>853</b>			<b>949</b>		<b>519</b>		<b>95</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2402 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>103,906 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JĘCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>79,0352 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>28,1951 g</b>
Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>330,34 g</b>	
Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>25,4346 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Liść salaty 10g	2									
	<b>821</b>			<b>967</b>		<b>519</b>		<b>95</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2326 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>103,836 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JĘCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>70,7852 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>22,7231 g</b>
Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>330,27 g</b>	
Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>25,4346 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Liść salaty 10g	2									
	<b>783</b>			<b>967</b>		<b>481</b>		<b>95</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2494 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>116,374 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>T:</b>	<b>89,8442 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>34,2518 g</b>
Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>321,238 g</b>	
Ogórek 50g	9			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>34,5896 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Liść salaty 10g	2									
Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101									
	<b>800</b>			<b>914</b>		<b>476</b>		<b>304</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubiń i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,