

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2310	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	125,543	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,463	g
	Kiełbasa białasna na gorąco 70g	133	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	26,51347	g
	Mustarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			W:	282,257	g
Mandarynki 80g	36			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,998	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	6,87	g	
Salata liście 10g	2										
	743			1076		418		73			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2262	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	118,531	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,366	g
	Kiełbaska biała delikatasowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	31,7428	g
	Mandarynki 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	287,55	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	23,017	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,63	g	
	713			1060		416		73			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2186	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	118,461	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	67,116	g
	Kiełbaska biała delikatasowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	26,2708	g
	Mandarynki 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	287,48	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	23,017	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,62	g	
	675			1060		378		73			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2340	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	127,918	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,517	g
	Kiełbaska biała delikatasowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	32,622	g
	Mandarynki 80g	36	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	281,679	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	32,877	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	7,18	g	
Papryka 50g	18										
	680			1022		373		265			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.