

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII – INFORMACJA DLA PACJENTA

Jeśli nie możesz przyjść na badanie – zadzwoń pod numer 91 425 15 88 i poinformuj nas o tym.

- **Warunkiem przeprowadzenia oceny jelita grubego podczas kolonoskopii, jest prawidłowe oczyszczenie jelita. Przygotowanie do badania rozpoczyna się w przeddzień wyznaczonej wizyty.**
- W tym celu zażyj lek przeczyszczający przepisany przez lekarza zgodnie z zaleceniami oraz dodatkowo wypij w porcjach zalecaną ilość wody lub innego płynu (np. herbata, klarowany sok).
- Przyjmuj lek przeczyszczający w wyznaczonym czasie – to ważne, by prawidłowo przygotować się do badania.
- Do płynu przeczyszczającego możesz dodać dla poprawy smaku np. sok z cytryny lub sok klarowny z jabłek. To zapobiegnie odruchom wymiotnym. Uwaga – zażyj preparat w zalecanej ilości. Wymioty zmniejszają ilość płynu przeczyszczającego, co uniemożliwia prawidłowe przygotowanie do badania.

W dzień badania:

- Na badanie zgłoś się na czczo.
- Zgłoś się do Punktu Informacyjnego najpóźniej 30 minut przed planowaną godziną badania (budynek nr 3, główny hol Izby Przyjęć Oddziału Chirurgii Onkologicznej).
- Na badanie weź ze sobą dokument tożsamości, aktualne wyniki badań wykonane przed kolonoskopią – jeśli były zlecane przez lekarza kierującego lub anesteziologa.

Zasady dotyczące stosowania regularnie zażywanych leków przed kolonoskopią

- Jeśli przyjmujesz preparaty z żelazem - odstaw je na 10 dni przed badaniem.
- Jeśli przyjmujesz leki na nadciśnienie – przyjmij je, popijając niewielką ilością wody.
- **Jeśli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Polocard, Ticlid, itp. – odstaw je na 5 dni przed badaniem, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił ich stosowanie.**
- **Jeśli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna, Xarelto, Pradaxa – skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym na minimum tydzień przed datą badania. Lekarz może zmienić stosowane leki przeciwzakrzepowe na heparynę niskocząsteczkową.**
- Jeśli przyjmujesz leki na cukrzycę (insulina, tabletki) – odstaw je w dniu badania.
- Inne, regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem swojego lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Po badaniu:



- Po badaniu, jeżeli podano Ci środki uspokajające, zostaniesz pod obserwacją jeszcze przez 1-2 godziny, nie możesz również prowadzić pojazdu lub innych urządzeń mechanicznych. Możesz potrzebować pomocy osoby towarzyszącej, która odwiezie Cię do domu. Możesz wrócić do innych, codziennych aktywności jeszcze tego samego dnia.
- Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i bolesne skurcze brzucha spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Aby zmniejszyć dyskomfort, możesz przyjąć Espumisan lub No-Spę. Uczucie dyskomfortu zwykle mija po kilku godzinach.
- Po badaniu zalecany jest posiłek lekkostrawny.

STOSOWANIE POSZCZEGÓLNYCH PREPARATÓW PRZEPISANYCH PRZEZ LEKARZA

UWAGA - Przy każdym preparacie pić dodatkowo maksymalną ilość wody!

Preparat FORTTRANS

4 saszetki rozpuść w 4 litrach wody. Dawkę podziel na dwie porcje. Pierwszą porcję (2 litry) wypij około 8-10 godzin przed badaniem w przeciągu 2 godzin. Drugą porcję (kolejne 2 litry) rozpocznij pić 4 godziny przed badaniem – także w przeciągu 2 godzin.

BADANIE DO GODZINY 15.00

- ostatni posiłek zjedz do godziny 12.00 w dniu poprzedzającym badanie,
- w dniu poprzedzającym badanie wypij wieczorem, około godziny 21.00 - 2 litry wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami leku Fortrans,
- w dniu badania rano wypij kolejne 2 litry wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami leku Fortrans, możliwie jak najkrócej przed badaniem (około 4 godziny przed badaniem)

Dodatkowe zalecenia:

- dieta bezpestkowa na 3 dni przed badaniem
- w trakcie picia Fortransu wskazane chodzenie

Preparat EZIKLEN

Otwórz jedną butelkę, wlej jej zawartość do dołączonego kubka i uzupełnij wodą do kreski zaznaczonej na kubku. Lek wypij porcjami, w ciągu 30 – 60 minut. Następnie w ciągu godziny dodatkowo wypij wodę niegazowaną (1 litr). Po 4 godzinach zażyj drugą porcję leku, w ten sam sposób, co poprzednią.

BADANIE DO GODZINY 12.00

- w dzień poprzedzający badanie wypij w godzinach wieczornych, około godziny 21:00, 0,5 litra wody z rozpuszczoną 1 butelką leku EZICLEN, a następnie - 1 litr wody
- w dzień badania rano, ok. 2 godz. przed badaniem, wypij kolejne 0,5 litra wody z rozpuszczoną 1 butelką leku EZICLEN, a następnie wypij 1 litr wody

BADANIE PO GODZINIE 12.00

- w dzień badania wypij 0,5 litra wody z rozpuszczoną 1 butelką leku EZICLEN we wczesnych godzinach porannych (około godziny 3 rano). Kolejne 0,5 litra wody z rozpuszczoną 1 butelką leku EZICLEN wypij ok. 4 godziny przed badaniem

Dodatkowe zalecenia:



Kilka dni przed badaniem:

- Nie jedz tłustych wędlin, mięs, sałatek, warzyw i owoców pestkowych, pestek (siemię lniane, mak, itp.), ciemnego pieczywa, nie pij napojów gazowanych.
- Stosuj dietę półpłynną, kisiele, kleiki, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, klarowne, herbata, kawa (bez fusów)

W dniu badania:

- Nie spożywaj pokarmów. Do 2 godzin przed badaniem możesz pić płyny niegazowane i klarowne. Można ssać landrynki. Leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe przyjmuj bez zmian, zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

Preparat „CITRAFLEET”

BADANIE DO GODZINY 15.00:

- Na 7 dni przed badaniem odstaw leki zawierające żelazo (w tym odżywki).
- Na 5 dni przed badaniem nie jedz owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego).

Dzień przed badaniem:

- Ostatni posiłek – lekkie śniadanie (bułka, herbata) zjedz do godz. 12:00. Potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana).
- Ok. godz. 21.00 rozpuść 1 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypij. Następnie wypij porcjami 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga – zacznij pić zaraz po zażyciu leku.
- Ok. godz. 3.00 rozpuść drugą saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypij. Następnie wypij porcjami 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga – zacznij pić zaraz po zażyciu drugiej dawki leku, w ciągu maksymalnie 1 godziny.
- W dniu badania bądź na czczo (nie jedz żadnych pokarmów).
WAŻNE - na 4 godziny przed badaniem nic nie pij.

Preparat MOVIPREP

BADANIE DO GODZINY 15.00

- Ostatni posiłek, jaki możesz zjeść przed badaniem, to lekkie śniadanie do godziny 12.00 w dniu poprzedzającym badanie.
- Lek Moviprep składa się z dwóch porcji. Pierwszą porcję (saszetki A i B rozpuszczone w 1 litrze wody niegazowanej) wypij około 21.00, w dniu poprzedzającym badanie. Następnie wypij porcjami jeszcze 1 litr płynu – najlepiej wody. W dniu badania, w godzinach porannych (jak najkrócej przed badaniem, tj. około 3:00-4:00 rano) wypij roztwór drugiej torebki Moviprep (saszetki A i B rozpuszczone w 1 litrze wody niegazowanej) oraz dodatkowo 1 litr wody.

Dodatkowe zalecenia:

- dieta bezpestkowa na 3 dni przed badaniem

**WYZNACZONA GODZINA ZGŁOSZENIA SIĘ NA BADANIE
NIE JEST GODZINĄ WYKONANIA BADANIA.**

